



Reglement Les Grisettes

Versie 4 april 2025

1. Les Grisettes Erp

Les Grisettes staat ingeschreven in het handelsregister van de Kamer van Koophandel te 's-Hertogenbosch. Vanaf groep 3 van de basisschool kan men zich aanmelden als lid. Vooraf heeft men de mogelijkheid om een gratis proefperiode bij te wonen.

Wij kennen bij onze vereniging twee soorten dansen:

- Gardedans (dit is de basis voor alle leden)
- Showdans

2. De organisatiestructuur

Les Grisettes kent een eenkoppig bestuur in de persoon van Ria Bijvelds. Daarnaast is een zogeheten Coördinatie Commissie (CoCo) in het leven geroepen.

Momenteel bestaat deze CoCo uit Marleen Arts, Susan Verbruggen, Rian Govers. Zij zullen ervoor gaan zorgen dat alle dagelijkse dingen die bij Les Grisettes komen kijken en die niks te maken hebben met trainen, op hun pootjes terecht komen. Te denken valt dan aan: correspondentie met de ouders, opmaken agenda, coördineren van de poetsploeg en naai ploeg en benaderen van andere hulpouders.

Les Grisettes is natuurlijk nauw verbonden met de Uilen van Empeldonk. Zij huren ons in om bij verschillende gelegenheden bij te dragen aan een goede presentatie van Empeldonk.

Contactpersonen tussen Les Grisettes en de Uilen zijn Ria (voor bestuurlijke zaken) en Marleen (voor praktische zaken rondom optredens e.d.).

Plezier en respect blijven altijd belangrijke punten binnen Les Grisettes.

3. Contributie

De contributie van Les Grisettes bedraagt €100,- per seizoen.

Aan het begin van ieder seizoen krijgen (ouders van de) danseressen een mail met de vraag de contributie voor het komend seizoen over te maken op rekeningnummer: NL32RABO012938511 t.n.v. De Uiltjes onder vermelding van de naam van je dochter(s) in de omschrijving. Indien u de contributie voldoet gaat u automatisch akkoord met dit reglement.



Het lidmaatschap loopt van medio april tot en met carnaval. Opzegging van het lidmaatschap kan slechts aan het eind van het seizoen. Mocht het lidmaatschap in de loop van het jaar onverhoopt toch eindigen, dan blijft de jaarlijkse bijdrage in zijn geheel verschuldigd (uitzonderlijke gevallen, door het bestuur beoordeeld, nagelaten). Het bestuur kan besluiten tot een voorlopige ledenstop.

4. Dansen

Wij kennen bij onze vereniging twee soorten dansen:

- Gardedans (dit is de basis voor alle leden)
- Showdans

Danseressen tot 16 jaar dansen zowel garde- als showdans. Vanaf de leeftijd van 16 jaar is het mogelijk om uitsluitend deel te nemen aan de showdans.

De groepen zijn overwegend ingedeeld op leeftijd. In overleg kunnen trainsters bepalen dat danseressen in andere groepen worden geplaatst, bijvoorbeeld vanwege niveau of groeps grootte. De groepen worden ieder jaar aan het begin van het seizoen bekendgemaakt.

5. Danskleding

De danskleding, zowel garde- als showdans wordt meestal door een groep ouders zelf gemaakt. Hiervoor wordt ieder seizoen een kledingcommissie samengesteld.

- gemaakte afspraken nakomen
- als je twijfelt vragen of het goed is
- Niet op eigen gelegenheid dingen gaan maken, alles gaat in overleg
- Duidelijk aangeven wat je wel en niet kan
- Projecten zo spoedig mogelijk afmaken, zodat we genoeg tijd overhouden en er geen stress hoeft te zijn.
- Op tijd hulp vragen als je in tijdnood komt



OVERIGE BENODIGDHEDEN:

- Ieder lid krijgt een trainingspak, danslaarsjes en een panty van Les Grisettes. Jaarlijks worden de spullen gepast en indien nodig vervangen.
- Ieder lid dient zorgvuldig om te gaan met de verschaft kleding. Om verkleuring en voortijdige slijtage te voorkomen graag onderstaande wasvoorschriften voor de kleding in acht nemen:
- Wasvoorschrift trainingspak:
 - Wassen op 30°C;
 - Binnenstebuiten;
 - Nooit in de droger.
- Wasvoorschrift garde pakje:
 - Niet wassen maar uithangen/luchten;
 - Bij vlekken en/of nare geurtjes alleen het vieze gedeelte met de hand wassen;
 - Rokje los over de hanger hangen, nooit aan de drukkers ophangen;
- Wasvoorschrift panty:
 - Alleen kort programma en in een waszakje;
- Voor de verzorging van de laarsjes geldt dat deze na ieder optreden schoongemaakt dienen te worden met een vochtige doek. Graag na enkele optredens de laarsjes invetten. Indien nodig de laarsjes poetsen met zwarte schoenpoets;
- Danseressen krijgen maximaal één vervangende panty per seizoen. Gaat de panty vaker kapot, dient men dit te melden aan Les Grisettes. Er wordt dan een nieuwe panty besteld op kosten van de danseres (of diens ouders).
- Bij beëindiging van het lidmaatschap, dienen alle spullen binnen twee weken na afmelding weer ingeleverd te worden. De spullen moeten worden ingeleverd bij Susan Verbruggen.
- Voor uniformiteit van de kapsels heeft elk lid een donut en haarspeldjes nodig. Ieder lid zorgt zelf voor een passende donut en voldoende elastiekjes en speldjes.

6. Trainingen

Alle groepen die een Gardedans dansen, hebben een eigen trainster of meerdere trainsters per seizoen. Deze trainsters zijn meiden met de nodige jaren danservaring binnen onze vereniging die het leuk vinden om dit over te brengen op anderen. Zij doen dit allemaal vrijwillig en worden hierin zo goed mogelijk begeleid.



Wij verwachten dat iedereen:

- op tijd aanwezig is (5 minuten voor aanvang);
- inzet toont op de trainingen;
- thuis oefent als dat nodig is;
- Zorgt voor soepele kleding waarin alle bewegingen makkelijk uitgevoerd kunnen worden. Dus geen spijkerbroek en/of trainingsbroek, alleen sportlegging of korte sportbroek. Voor de jongste groepen geldt dat zij trainen op platte "turnschoentjes" met een slappe zool (in verband met goede ontwikkeling van de voet- en enkelspiers);
- sieraden af heeft en het liefst deze thuis laat;
- tijdens het trainen de haren vast heeft;
- kauwgom en ander snoepgoed thuislaat;
- respect heeft voor andere leden en trainsters. Indien dit niet gebeurt kan je naar huis gestuurd worden, met eventuele maatregelen van dien;
- tijdig bij de trainster via een privé bericht afmeldt als je een keer niet kan komen;
- na het trainen afval opruimt en het danslokaal netjes achterlaat.

We proberen in schoolvakanties met de jongste groepen niet te trainen. Soms is dit echter noodzakelijk om een dans af te maken of te veranderen. Dit wordt dan door de trainsters doorgegeven via de groepsapp.

7. Optredens Les Grisettes

Wij ontvangen ieder seizoen vanuit de Uilen van Empeldonk een planning van alle activiteiten rondom de carnaval waarbij de dansmariekes worden ingezet om op te treden. Aan de hand van deze agenda maken wij een lijst met data waarop vermeld staat welke groep bij welke optredens aanwezig zal zijn. De eerste versie van deze planning proberen wij zo spoedig mogelijk aan te leveren. Hierbij zijn zowel de Uilen als wij ook afhankelijk van de planning van externe partijen. Het komt daarom geregeld voor dat er gedurende het seizoen nog toevoegingen en/of wijzigingen in de agenda worden gemaakt. Ook zijn de tijden van buitendorpse optredens vaak pas laat bekend. Houd hier rekening mee! Helaas zijn wij hierbij dus afhankelijk van anderen en doen wij ons best alles zo spoedig mogelijk naar iedereen te communiceren.

Bij de optredens is natuurlijk altijd een trainster aanwezig. Zij let niet alleen op de meiden, maar zorgt ook dat iedereen wordt voorzien van make-up, dat er goed wordt opgewarmd, gedanst en vooral ook dat de meiden genieten van deze dagen. Indien de trainster niet mee kan met een receptie worden ouders hiervan op de hoogte gesteld. Ouders of een ander lid zijn die dag dan verantwoordelijk voor het vervullen van de bovengenoemde taken.



Voor de groepen die met buitendorpse jeugdrecepties mee gaan, zal een planning gemaakt worden van ouders die voor die optredens het vervoer van de danseressen zullen verzorgen. Dit zal tijdig worden gecommuniceerd. Kunt u die datum niet rijden dan zorgt u zelf voor vervanging en geeft dit even aan Marleen door. Er wordt van u als ouder verwacht dat u een inzittendenverzekering heeft.

Verder vragen wij om:

- op tijd aanwezig te zijn voor vertrek in garde- en trainingspak;
- geen hairextensions in andere kleur dan het haar te dragen;
- bij optredens met laarsjes aan te komen en de eigen schoenen ook mee te nemen;
- thuis je haren al te doen;
- een huidkleurige string of niet zichtbare hipster onder je panty/pakje te dragen;
- je sieraden en andere kostbaarheden thuis te laten.
- Oorbellen en piercings die niet uit kunnen, dienen **thuis** afgeplakt te worden met huidkleurige sporttape. Indien dit niet op de juiste wijze thuis gebeurt, dan moeten de oorbellen uit!
- geen nagellak of andere versiersels op de nagels te dragen;
- in je tas mee te nemen; stroeve schuifspeldjes in de kleur van je haar, haarlak, een punkkam, spullen om af te schminken, genoeg eten en drinken;
- altijd toestemming aan je trainster vragen en laten weten waar je bent als je even weg gaat van de groep;
- je trainingspak over je danskleding aan te doen als je de zaal in gaat en zeker als je iets gaat eten;
- nooit de accommodatie te verlaten zonder een van de begeleiders op de hoogte te brengen;
- te zorgen dat er geen mannen in de kleedruimte komen;

8. Hulp van ouders

Les Grisettes probeert de contributie zo laag mogelijk te houden. Dit kunnen we realiseren doordat we veel zelf doen. Zo naaien we de kleding zelf, poetsen we de accommodatie eens per twee weken met behulp van de ouders en krijgen we allemaal enkele rijbeurten per jaar. Maar hier hebben we alle ouders wel bij nodig.

- Poetsen accommodatie: Ouders (en leden vanaf 17 jaar) worden jaarlijks ingedeeld om te helpen bij het schoonhouden van het danslokaal.
- Indien we nog handjes tekortkomen, zal gevraagd worden wie wil helpen.

9. Sociale Media



Met de opkomst van de mobiele telefoon en internet hebben we tegenwoordig ook te maken met de zogeheten Sociale Media. Dit is natuurlijk allemaal heel leuk. Ook Les Grisettes heeft een mooie website en accounts op Facebook, Instagram en Tiktok. Dit gebruiken we uiteraard alleen voor positieve berichten. Dit is dan ook wat wij van onze leden en hun ouders verwachten. Wij accepteren onder geen beding dat ouders of leden zich schuldig maken aan acties of misdragingen die de belangen van club, trainsters, leden of bestuur schaden. Het bestuur van Les Grisettes hanteert hier een Zero Tolerance beleid en zal bij dit soort acties het lid schorsen of royeren.

10. Wet Algemene Verordening Gegevensbescherming

Sinds 25 mei 2018 is de wet AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming) van kracht. U of uw kind heeft zich op enig moment in ons ledenbestand ingeschreven en toestemming gegeven om uw gegevens in ons ledenbestand op te nemen.

Middels dit ledenbestand houden wij onze ledenadministratie bij en kunnen daarom via de mail en eventueel per telefoon met u communiceren.

Les Grisettes neemt de bescherming van uw gegevens serieus en neemt passende maatregelen om misbruik, verlies, onbevoegde toegang, ongewenste openbaarmaking en ongeoorloofde wijziging tegen te gaan.

U heeft het recht om uw persoonsgegevens in te zien, te corrigeren of te verwijderen. Daarnaast heeft u het recht om uw eventuele toestemming voor de gegevensverwerking in te trekken of bezwaar te maken tegen de verwerking van uw persoonsgegevens door onze vereniging. U kunt een verzoek tot inzage, correctie of verwijdering sturen naar coco@lesgrisettes-erp.nl